

### Вопросы к тексту № 3.

1. Что вас удивило?

Какой вывод по тексту вы можете сделать?

### Текст №4. Советы

Если вы пользуетесь жвачкой, то обязательно должны помнить следующее:

- Постоянное жевание может привести к асимметрии лица.
- Нельзя жевать резинку одновременно с другими продуктами питания.
- Не рекомендуется употреблять жвачку на голодный желудок.
- Нельзя жевать слишком часто содержащую сахар жвачку.
- Помните: зубную щётку жвачка никак не заменит.
- Запавшая в зуб резинка только усугубит его разрушение.

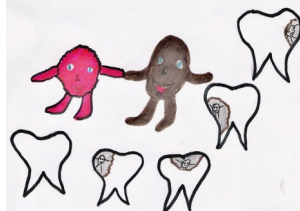
### Задание к тексту № 4.

1. Постарайтесь объяснить эти советы.

Попробуйте придумать антирекламу



Если вы хотите, чтобы  
в ваших зубах поселились жильцы,  
жуйте жевательную резинку,  
знакомьтесь со стоматологом.



Жевательная резинка  
разрушает ваши зубы.



Сколько мы с тобой идём.  
Где найти с тобой нам дом?  
Все квартиры заняты,  
И живут уж там жильцы.  
Смотри, дружок!  
На пути целенький,  
Здоровенький зубок.  
Как я рад в нём поселиться,  
Помоги-ка мне сестрица!  
Любят детки все резинку,  
И не знают, что она,  
Ох, и вредная. Ха! Ха!

Выполнила: ученица 4 класса  
Хан Елизавета

# Игра “В кругу друзей”

Прочитайте текст.

Ответьте на вопросы к тексту.

Что ещё вы бы хотели сказать по  
поводу прочитанного?

(Любая ваша точка зрения будет  
интересна окружающим.)





### Текст № 1. От кариеса не спасет

Многие, доверяясь рекламе, считают, что жвачка способна спасти их от всевозможных проблем с зубами. Группа стоматологов советуют применять жвачку каждый раз после еды в течении четырёх-пяти минут – тем самым якобы решается проблема очищения зубов. Однако жевательная резинка вычищает только лишь верхнюю поверхность зубов, а вот промежутки между зубами с помощью жевательной резинки не очистишь. А именно они и являются самыми опасными в плане кариеса зонами. Развившийся кариес уходит под десну, что приводит к кариесу корня и удалению вполне здорового снаружи зуба. Жевательную же (верхнюю) поверхность зуба можно великолепно очистить с помощью моркови, яблока и любого другого полезного овоща или фрукта, а также мёда. И даже разрекламированный “Орбит без сахара” не способен избавить от зубных проблем: эта жвачка ощелачивает полость рта. При этом в норме среда во рту должна быть слабокислой, чуть-чуть щелочной. В результате такого воздействия может возникнуть пародонтит, и здоровый зуб просто вывалится из десны.

#### Вопросы к тексту № 1.

1. Помогает ли жевательная резинка в очистке зубов? Докажите.
2. Что может очистить жевательную поверхность зуба?
3. Какой вывод по тексту вы можете сделать?



### Текст № 2. Осторожно, опасность!

В нашем классе, к сожалению, многие уже знакомы с зубными пломбами.

Любителей жвачки иногда пугают перспективой расстаться с пломбами. На самом деле жвачка может расшатать и вытащить только плохо поставленные пломбы.

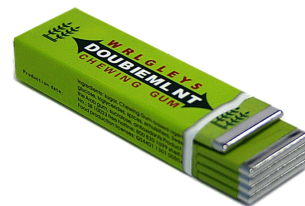
А вот что действительно опасно, так это её взаимодействие с амальгамовыми (“чёрными”) пломбами старого образца. Жвачка усиливает выделение слюны, слюна вымывает из такой пломбы ртуть и снабжает ею весь организм, что в итоге может привести к отравлению.

Американские педиатры категорически запрещают родителям давать жвачку детям до тех пор, пока они не поймут, что глотать её нельзя. Попав в пищеварительный тракт, жевательная резинка может стать причиной стойких запоров и даже кишечной непроходимости.

Очень вредно жевать жвачку натошак, тем более постоянно. Выделяющийся при этом желудочный сок остаётся без работы, и желудок начинает переваривать свою собственную слизистую оболочку. В результате развивается гастрит, а следом язва. Людям, страдающим этими заболеваниями, вообще нельзя брать в рот жевательную резинку.

#### Вопросы к тексту № 2.

1. О каких трёх опасностях вы узнали? Какой вывод по тексту вы можете сделать?



### Текст № 3. Опасность – внутри.

Рассмотрим, из чего же состоят наши жвачки.

Зачастую вещества, входящие в состав жевательных резинок, приводят к самым разнообразным последствиям.

Заменитель сахара сорбит (E420) и ксилит могут вызвать понос, боль в животе и вздутие живота.

Подсластитель, содержащийся в жвачке без сахара, может испортить наше здоровье, предупреждают британские медики.

Фенилантин особенно опасен для детей. По мнению медиков, у них возможны замедление роста и нарушение развития центральной нервной системы. (Хотя для чернокожих людей эта аминокислота, напротив, полезна как важнейшая составляющая пигментации кожи.)

Ароматизаторы из корицы, часто встречающиеся в жвачках, ведут к язве полости рта. Масла из жевательной резинки типа “Бабл гам” вызывают воспаления кожи вокруг рта. Аллергическую крапивницу могут вызывать вещества хлорофилл (E140), ментол, E321.

Эмульгатор E322 ускоряет слюновыделение, что, в свою очередь, приводит к постепенному нарушению работы пищеварительного тракта.

Долгое и неконтролируемое употребление кислоты E330 (лимонная кислота) может вызвать серьёзные заболевания крови.

Также зачастую в жевательных резинках присутствует стабилизатор E422 (глицерин), который при всасывании в кровь оказывает сильное токсическое действие, вызывая достаточно серьёзные заболевания крови, например гемолиз.

Если список ингредиентов на упаковке вовсе отсутствует, осторожно нужно быть вдвойне – значит, производителю есть что скрывать.